

A close-up photograph of a hand holding a feather. The feather is light-colored with a dark shaft. The background is a dense, vibrant green forest. The overall mood is natural and serene.

WANN WARST DU DAS LETZTE MAL IN DER

NATUR

**VON DER ERDE GETRAGEN
VON DER LUFT INSPIRIERT
VOM FEUER BEGEISTERT
VOM WASSER BERÜHRT**

SCHAMANISCHES WOCHENENDE

MIT RITUALEN ZUR ENTFALTUNG DEINER LEBENSKRAFT

19./20. AUGUST, GRUBISBALM/RIGI

360.00 INKL KOST & LOGIS



WWW.SHALUM.CH



ZU DEINER NATUR FINDEN

An diesem Wochenende erfährst du, dass du selber Natur bist. Naturzeit, Rituale, Trommelreise, Krafttiere führen dich zu deiner Quelle. Wir werden mit den Elementen gehen: Erde die uns geborgen hält. Luft die unsere Lebensfreude weckt, Feuer das unsere Herzen schmilzt, Wasser das uns in die Tiefe führt. Das Wochenende findet auf Biohof Grubisbalm statt, ein idyllischer Ort an der Rigisüdseite. Wir werden unter freiem Himmel übernachten und biologisch-vegetarisches essen.

Ich, Anita Shalum Mehr habe 20 Jahre auf Grubisbalm gelebt und gewirkt. Ich bin initiiert im europäischen und indianischen Schamanismus. Zudem arbeite ich mit Kinesiologie und Aufstellung.



ANITAMEHR@SHALUM.CH

WWW.SHALUM.CH